

Bauma, 5. September 2019

Medienmitteilung

Nationaler Spitex-Tag: Samstag, 7. September 2019

«Hören und Zuhören»

Das Motto des diesjährigen Nationalen Spitex-Tages heisst «Hören und Zuhören». Beides sind zentrale Elemente des Pflegealltags und der Beziehung zwischen Pflegenden und ihren Klientinnen und Klienten.

Zuhören (können)

Zuhören ist ein wichtiger Bestandteil der Kommunikation zwischen Pflegenden und ihren Klientinnen und Klienten. Insbesondere für den Beziehungsaufbau und eine gute Pflege ist ein persönliches Gespräch eine wichtige Grundlage. Pflegende erkundigen sich beispielsweise, wie es den Klientinnen und Klienten geht, was und wie sie etwas verstehen (im eigentlichen und übertragenen Sinne), damit sie erfahren, wie es um ihren Gesundheitszustand steht, und wo sie Hilfe und Unterstützung benötigen.

Diese Kompetenz der Pflegenden ist wichtig, um den Grad der Autonomie ihrer Klienten richtig einzuschätzen und sie in ihrer Selbständigkeit zu unterstützen. Denn die Spitex verfolgt den Grundsatz «Hilfe zur Selbsthilfe»: Sie baut auf den Ressourcen der Klientinnen und Klienten auf und leitet diese an, gewisse Tätigkeiten nach Möglichkeit selbst zu erledigen.

Hören (können)

Viele ältere Menschen, welche unter anderem von der Spitex gepflegt werden, haben Hörschwierigkeiten, welche ihren Alltag erschweren. Wenn eine Hörminderung bekannt ist, dauert es im Schnitt sieben Jahre, bis konkrete Massnahmen getroffen werden. Einschränkungen beim Hören können zu Rückzug und zu sozialer Isolation führen. Gespräche mit Mitmenschen werden zu anstrengend, und es können Missverständnisse entstehen. Hören können bedeutet für die Menschen, weiterhin aktiv am Leben teilhaben zu können, sozial eingebunden zu sein und möglichst selbständig zu leben.

Thomas Heiniger, Präsident von Spitex Schweiz, erklärt: «Der Nationale Spitex-Tag ist wie der Muttertag oder der Vatertag. Spitex dient und hilft immer und überall. Die Spitex ist für die Gesellschaft ein Leistungserbringer von hohem Stellenwert: Dank der Spitex können Menschen länger und selbständiger in ihrer vertrauten Umgebung leben. Am Spitex-Tag stellen die Spitex-Organisationen in der ganzen Schweiz der Bevölkerung ihr breites Angebot vor, damit die Menschen wissen: Die Spitex ist für sie da, wenn sie professionelle Pflege und Unterstützung benötigen. Immer und überall.»

Spitex Bauma

Die Spitex Bauma bietet eine breite Palette an Dienstleistungen an: Abklärung und Beratung, Grund- und Behandlungspflege, Palliative Pflege und Begleitung, Unterstützung bei alltäglich anfallenden Arbeiten, Vermietung von Krankenmobilen, Podologie und Fusspflege, Mahlzeitendienst, Vermittlung des Rotkreuz-Fahrdienstes.

Die Spitex Bauma ist seit 1895 ein lokal verankertes Unternehmen und stets bereit sich weiter zu entwickeln. Mit den rund zwanzig Mitarbeitenden ist sie ein attraktiver Arbeitgeber.

Einige aufschlussreiche Zahlen der Spitex Bauma finden Sie auf dem Flyer, welcher der Spitex-Zeitung von gestern Mittwoch 4. September beiliegt.

Für detaillierte Informationen wenden Sie sich bitte direkt an die Spitex Bauma. Tel. 052 386 25 25

www.spitex-bauma.ch